



見つけよう、ふれあおう！ 熱海の自然

海と山に囲まれた熱海は、豊かな自然の宝庫。
自然の美しさは、変わらない熱海の魅力の一つです。
熱海には手軽に歩ける散策コースがたくさんあり、
楽しみながら自然にふれ、学び、
健康的なカラダづくりを目指すこともできます。
歩いた後は温泉につかり、グルメを味わうことができるのも、
熱海ならではの魅力。
熱海を歩けば、旅がいっそう楽しめます。

熱海のソト歩き 楽しみ方

- ① 山や海の景色を楽しもう。
- ② 鳥や動物を観察しよう。
- ③ 季節の花や植物を観賞しよう。
- ④ 自然を大切に。ゴミは持ち帰ろう。
- ⑤ 感染対策をしっかりとって楽しもう。



玄岳へのアクセス

バス

熱海駅より「ひばりが丘」行きのバスで約20分。「玄岳ハイコース入口」下車。登山口まで徒歩約25分。
バスの時刻は「東海バス」ホームページでご確認ください
行き:「熱海駅」で検索。ひばりが丘行き
帰り:「玄岳ハイコース入口」で検索。
熱海駅行き

車

- ・登山口近くに有料駐車場あり(500円、約10台) 利用時間 8:00～17:00
- ・伊豆スカイライン駐車場(無料、約10台)

監修 室伏友三
室伏友三さん紹介「熱海を支える“あたみ人”」記事はこちら

発行者 熱海市観光推進室
所在地 〒413-8550 熱海市中央町1-1
TEL. 0557-86-6195

熱海の観光情報ははこちら
あたみニュース
<https://www.ataminews.gr.jp/>



2021年12月発行

玄岳の特長

熱海の最高峰へ
玄岳は熱海の最高峰で、間近に見られる霊峰富士の四季は格別。スタートは「玄岳ハイキングコース入口」バス停で下車し、山林の中を歩きながら登頂するもよし、また車で伊豆スカイライン料金所手前の駐車場へ車を置いて登頂するのもいい。
山頂の絶景を楽しむ
山頂799.2mからの眺望は格別で四季折々周囲の植物相の変化と共に富士山はもちろんのこと、相模湾と大島や駿河湾と伊豆半島、天城連峰、箱根山など周囲360度の眺望が楽しめます。また、下りは麓に見える氷が池を目指してトレッキングも楽しめる全行程約8kmの低山です。

春 登山口から山頂まで周囲は新芽が出されていない中、明るい林が続き、その中を行き交う冬鳥たちの動きと共に、早々と渡ってきた夏鳥たちを見ることができ、これから林の中がにぎわってゆくのが感じます。まだ雪を頂く富士山をすそ野から展望できるのもこの季節ならではの魅力。

夏 初夏になると、登山口から始まる林も青葉若葉に覆われ、オオルリ、キビタキ、サンコウチョウなどの歌声を手取るように聞くことができます。またウグイスなどは、一年中登山道の周辺で観察することができます。植栽林の林から落葉樹林が発達する中には、ヤマボウシ、ガマズミなどの白い特徴的な花も楽しむこともできます。

秋 落葉樹林には紅葉を楽しむことができ、特に山頂付近へ行くに従いツルリンドウ、リンドウ、ツリガネニンジンなどの秋草を楽しむこともできます。晩秋は、富士山の初雪や愛鷹山と丹那盆地との景色のコラボレートも格別です。

冬 落葉樹が紅葉をふるって林全体が明るさを取り戻し、外気温が氷点下になることも珍しくなく、玄岳の山全体が霧氷で真っ白になることもあり絶景です。
この頃は天気が良ければ相模湾に浮かぶ初島や大島、伊豆半島の天城連峰から駿河湾、そして冬の富士をすそ野から見ながら、眼下に広がる丹那盆地と共に素晴らしい景色を堪能できます。

装備・持ち物

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 登山ウェア | ☐ 救急用品 |
| ☐ レインウェア | ☐ 虫よけ |
| ☐ 時計 | ☐ 水 |
| ☐ リュック | ☐ 食料・行動食 |
| ☐ タオル | ☐ ごみ袋 |

※マスク・消毒液など、感染防止のアイテムも忘れずに持っておきましょう。

注意事項

- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・花や生き物は持ち帰らず大切にしましょう。
- ・火気不始末は山火事の恐れがあり大変危険です。特に、たばこの不始末による山火事が発生しています。火気使用には十分にご注意ください。
- ・ルートから外れて森の中に立ち入らないようにしましょう。
- ・10月～11月のスズメバチに気を付けましょう。

いざという時のために

病院

熱海市の
救急当番医情報はこちら



警察・消防

熱海警察署 110
熱海市福道町3-1 TEL. 0557-85-0110
熱海市消防本部 119
熱海市中央町1-1 TEL. 0557-81-2555

タクシー

熱海第一交通	TEL.0557-82-3101
熱海泉都タクシー	TEL.0557-82-2157
伊豆第一交通	TEL.0557-81-0505
伊豆箱根交通	TEL.0557-81-0251
小形タクシー	TEL.0557-82-5444
キングタクシー	TEL.0557-81-5951

玄岳マップ

玄岳は標高約800mの低山ですが、富士山、愛鷹山、南アルプス、大島など、360度のパノラマ風景が満喫できます！玄岳山頂からさらに30分程歩いていく“氷ヶ池”も絶景スポットです。



玄岳の野鳥

春 夏 秋 冬

アオゲラ				
メジロ				
シジュウカラ				
オオルリ				
ハイタカ				
サンコウチョウ				
マヒワ				
ミコアイサ				
コマドリ				
キビタキ				
オシドリ				
ノスリ				
ヒガラ				
シメ				
ヤマガラ				
カワラヒワ				

静岡県の鳥
サンコウチョウ

玄岳の植物

春 夏 秋 冬

アケビ				
カンアオイ				
ツルリンドウ				
ヤマボウシ				
ヤマユリ				
ガマズミ				

玄岳の生き物

春 夏 秋 冬

アケビ				
カンアオイ				
ツルリンドウ				
ヤマボウシ				
ヤマユリ				
ガマズミ				

「玄岳ハイコース入口」バス停

玄岳をじっくり歩くコース
玄岳ハイコース 入口

登山口までは住宅街で、アスファルトの道です。

※コース上にトイレがありません。事前に熱海駅などで済ませておきましょう
※時間はペースにより異なります



約8km

玄岳をじっくり歩くコース



熱海駅

←
20分(バス)

玄岳ハイコース入口

←
25分



登山口

←
65分



氷ヶ池

←
30分



玄岳山頂

←
65分



登山口

←
25分



玄岳ハイコース入口

←
20分(バス)

熱海駅

バスは1時間に2本程度。事前に時間を確認しましょう。
バスの時刻は「東海バス」ホームページでご確認ください
行き:「熱海駅」で検索。ひばりが丘行き
帰り:「玄岳ハイコース入口」で検索。熱海駅行き

車で短縮！ショートコース					
伊豆スカイライン 駐車場	伊豆スカイライン	氷ヶ池	玄岳山頂	伊豆スカイライン 駐車場	約3km
15分	30分	25分			

駐車場 バス停 登山口 山頂 展望が良い

注意箇所 玄岳山頂まで、また、氷ヶ池までは、マップ上に示した場所以外にも補助ロープがあるところ数箇所あります。滑りやすいため注意して歩きましょう。